

参加費無料
(定員300名)
先着順

メインテーマ 市民公開講座2020

もっと、ずっと、歩きたい

～いつまでも元気な足腰を保つ秘訣～



医師・看護師・
薬剤師・管理栄養士・
理学療法士による
足腰の健康についての
集中講座です。

ぜひご参加ください！

- 講演1 「元気な足腰を保つための三種の神器 ～医療・栄養・運動の三本の矢～」
宮島 剛 先生 (埼玉医科大学 整形外科 教授)
- 講演2 「ずっと元気にあなたが歩くために!! 生活編 ～起きてから眠るまで～」
石垣 弘子 先生 (武蔵野総合病院 看護部長)
- 講演3 「あなたの飲んでいる薬、多すぎませんか? ～くずりと転倒リスク～」
相澤 鉄也 先生 (蓮田病院 薬剤部長)
- 講演4 「カルシウム摂っていますか? 骨太人生を目指そう!」
上西 一弘 先生 (女子栄養大学 栄養学部 教授)
- 講演5 「徐々に歩きづらくなるロコモティブシンドローム～今日から出来る予防策～」
藤田 博暁 先生 (埼玉医科大学 保健医療学部 教授)

日時: **2020年3月7日(土)** 午後1時～午後4時

会場: 埼玉県看護協会研修センター 2階八木ホール

【後援】埼玉県医師会, 埼玉県整形外科医会, 埼玉県看護協会
埼玉県薬剤師会, 埼玉県病院薬剤師会, 埼玉県栄養士会
埼玉県理学療法士会, 埼玉県リハビリテーション専門職協会

お申込み、お問い合わせは裏面をご覧ください。